



Agricultura Social para Idosos

Módulo 1.2 Necessidades e desafios das pessoas idosas

Estrutura do módulo

Introdução

Neste módulo, os participantes aprenderão sobre as necessidades dos idosos, os desafios que enfrentam e farão uma análise SWOT (forças, fraquezas, oportunidades e ameaças) das áreas rurais. Isso ajudará a entender como os idosos se sentem e esse conhecimento ajudará a entender as suas necessidades.

Objetivos de aprendizagem

Depois de ler a apresentação, os formandos terão uma ideia clara acerca das necessidades dos idosos. Os formandos compreenderão melhor os desafios enfrentados pelos idosos nas áreas rurais e utilizarão uma análise SWOT para identificar quais as oportunidades que as áreas rurais podem oferecer aos idosos. Os formandos compreenderão melhor o que significa a velhice e os desafios que os idosos enfrentam, especialmente nas áreas rurais e desenvolverão conhecimento acerca desta faixa etária.



Índice

- 1 As necessidades das pessoas idosas**
- 2 Os desafios para os idosos nas áreas rurais**
- 3 Análise SWOT para idosos que residem em áreas rurais**



“

O encanto e a riqueza de um idoso não está no que ele faz, mas no que ele é e como é.

Jože Ramovš



1 As necessidades das pessoas idosas



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

© Socialna kmetija Korenika

Questão

Como gostarias de viver
quando fores velho?



Quais são as necessidades dos idosos?

Como Maslow previu no seu sistema de pirâmide “A Hierarquia das Necessidades”, quando descreveu as necessidades humanas básicas em 5 níveis, as necessidades básicas devem ser atendidas primeiro para sentir as necessidades superiores.

(Thais, 2019)

Hierarquia das Necessidades de Maslow



Fonte: https://www.researchgate.net/figure/Figura-1-Hierarquia-das-Necessidades-de-Maslow_fig1_343404936



Hierarquia das necessidades de Maslow

- **Necessidades fisiológicas (comida, água, oxigênio, repouso, sexo, exercício, etc.)**
- **Necessidades de segurança (segurança pessoal, segurança financeira, saúde, etc.)**
- **Necessidade de pertença e de ser amado (expressar afeto, aceitar e expresser amor, confiar nos outros, etc.)**
- **Necessidade de estima, respeito (receber atenção, respeito, importância, fama, etc. dos outros)**
- **Necessidades cognitivas (necessidades de conhecimento, compreensão, exploração, curiosidade, etc.)**
- **Necessidades estéticas (necessidades de beleza, simetria, arte)**
- **Auto-atualização (a necessidade de realizar o potencial – tornar o que alguém se pode tornar)**

(Macuh, 2020)



Necessidades dos idosos

As necessidades básicas (de acordo com Maslow) são o ponto de partida das necessidades individuais. Se nos focarmos nos idosos, podemos destacar necessidades, tais como:

- **A necessidade de segurança (segurança económica, segurança residencial, ficando o maior tempo possível em casa)**
- **A necessidade de manter a saúde (autonomia para cuidar de si, positividade, um bom sistema imunitário, vitalidade, independência)**
- **Manter contactos sociais (comunicação entre pares e membros da família, partilhando experiências de vida)**
- **Autoaceitação é importante e ajuda a formar novos valores (nova etapa de vida, aceitação do envelhecimento, atitude positiva consigo mesmo, visão positiva da vida,...)**
- **Influência do seu ambiente de vida (contactos intergeracionais, participação em contactos sociais, participação em organizações, participação em eventos, acessibilidade a lojas, mobilidade)**
- **Necessidades espirituais e religiosas**

(De acordo com Ramovš, J. (2003). Kakovostna starost: socialna gerontologija in gerantogogika. Citado por Macuh, 2020)



Exemplo do Canadá

Devemos certamente estar empenhados em garantir que os idosos possam envelhecer o mais confortavelmente possível. Um exemplo de pesquisa sobre as necessidades dos idosos pode ser encontrado no Canadá, onde o Grupo de Trabalho de Envelhecimento Saudável e Bem-Estar do Comitê Federal/Provincial/Territorial de Funcionários (Idosos) produziu um guia destinado a desenvolver atividades rurais e comunidades remotas.

A iniciativa tem dois objetivos principais:

- 1. Aumentar a consciencialização sobre o que os idosos precisam para manter uma vida ativa, saudável e produtiva nas suas comunidades, identificando indicadores de comunidades rurais ou remotas amigas do idoso;**
- 2. Produzir um guia prático que as comunidades rurais e remotas em todo o Canadá possam usar para identificar barreiras comuns e promover o diálogo e a ação que apoie o desenvolvimento de comunidades amigas do idoso. (Federal/Provincial/Territorial Ministers Responsible for Seniors, 2006)**

(https://www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines/alt-formats/pdf/publications/public/healthy-sante/age_friendly_rural/AFRRC_en.pdf)



A woman with short, curly white hair is sitting on a wooden bench in a garden. She is wearing a light blue hooded jacket over a patterned top and blue jeans. The garden features a dark brown wooden fence, various potted plants including purple and blue flowers, and a paved ground. A semi-transparent green banner with white text is overlaid on the image.

2 Os desafios para os idosos em áreas rurais



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

© Kerry Social Farming

Do isolamento social às conexões sociais de alta qualidade

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o isolamento e a solidão são importantes, mas frequentemente negligenciados, determinantes da saúde entre todas as idades, inclusive para os idosos. Conexões sociais de alta qualidade são essenciais para a nossa saúde mental e física e o nosso bem-estar.

(<https://www.who.int/activities/reducing-social-isolation-and-loneliness-among-older-people>)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Desafios para os idosos nas áreas rurais

- **Isolamento (distância das aldeias para as cidades, um fator que aumenta a mortalidade)**
- **Solidão (perda de um parceiro, já não é uma tradição que várias gerações vivam juntas)**
- **Pobreza (rendimento baixo, custo de vida alto)**
- **Falta de contacto (intergeracional, distância dos familiares – vida urbana)**
- **Falta de atividades**

(Zazvonil M., 2016, European Parliament 2020, Krause S.,2022)





Desafios para os idosos em áreas rurais

- **Distância entre as unidades de saúde e outras instalações (a maioria das instalações de saúde estão nas cidades)**
- **Digitalização (falta de conhecimento acerca das ferramentas digitais, instrução, fraca conexão de internet)**
- **Ligações de transporte (dependência de transporte, fracas ligações para a cidade)**
- **Dependência dos outros**

(Zazvonil M., 2016, European Parliament 2020, Krause S.,2022)



O que é a pobreza real?

Cada país define a pobreza de acordo com seu próprio padrão.

Geralmente medimos a pobreza real pela falta das necessidades de vida.

A Organização Mundial de Saúde e as Organizações para Cooperação e Desenvolvimento Económico desenvolveram diretrizes que identificam cinco dimensões centrais de pobreza e saúde que refletem capacidades humanas reduzidas:

- **Económica (trabalho, rendimento, meios de subsistência)**
- **Humana (saúde, educação, quão grande é a família)**
- **Saúde médica (doenças dos idosos, deficiência, lesões)**
- **Protetora (insegurança, risco, vulnerabilidade)**

(Batas, 2004)



Desafios nas áreas rurais

- **A necessidade de cooperação intergeracional: as pessoas precisam de companhia, amigos, família, a quem possam confiar sentimentos ou transmitir conhecimentos/experiências de vida.**
- **Socialização pessoa para pessoa: não há instituições/centros/espços suficientes para oferecer tais formas de socialização, incluindo a socialização intergeracional.**
- **Participação em atividades: foi demonstrado que as pessoas que vivem em áreas rurais são menos propensas a participar em atividades do que as pessoas que vivem em áreas urbanas (geralmente dão desculpas, tais como dizer que são "muito velhas" para algo assim, etc.).**
- **Evidência de que qualquer tipo de atividade tem um impacto positivo na saúde e na mentalidade dos idosos.**

(UNECE, 2017; Comissão Europeia, 2021)



Desafios nas áreas rurais

- **Tecnologia:** está a avançar muito rápido e os idosos estão a lutar para acompanhar, especialmente pessoas com menos escolaridade ou que não podem comprar “smartphones” e outros dispositivos digitais.
- **Competências digitais:** incentivar as pessoas a envolverem-se na aprendizagem ao longo da vida nas suas vidas profissionais. A Comissão Europeia estabeleceu uma meta para que pelo menos 80% da população adquira competências digitais básicas.
- **Transporte:** consciência da importância do transporte público, possibilidade de co-financiamento. Problema nas áreas rurais devido à distância relativamente à cidade e densidade populacional.

(UNECE, 2017; Comissão Europeia, 2021)



Desafios em áreas rurais

- **Dependência de outros: uma grande preocupação para os idosos e um motivo para o declínio da sua auto-estima.**
- **Papel da família: ajudar os pais/avós (problemas: distância, empregos, compromissos, etc.).**
- **Papel das organizações: proporcionar diferentes formas de apoio e cuidados aos idosos, tais como lares de terceira idade, casas de acolhimento, diversas formas de voluntariado de apoio domiciliário (saúde, assistência social), etc. (UNECE, 2017; Comissão Europeia, 2021)**

Consciência de que a velhice traz consigo muitos fardos que podemos tentar aliviar através de várias atividades complementares para garantir uma velhice melhor para os idosos.



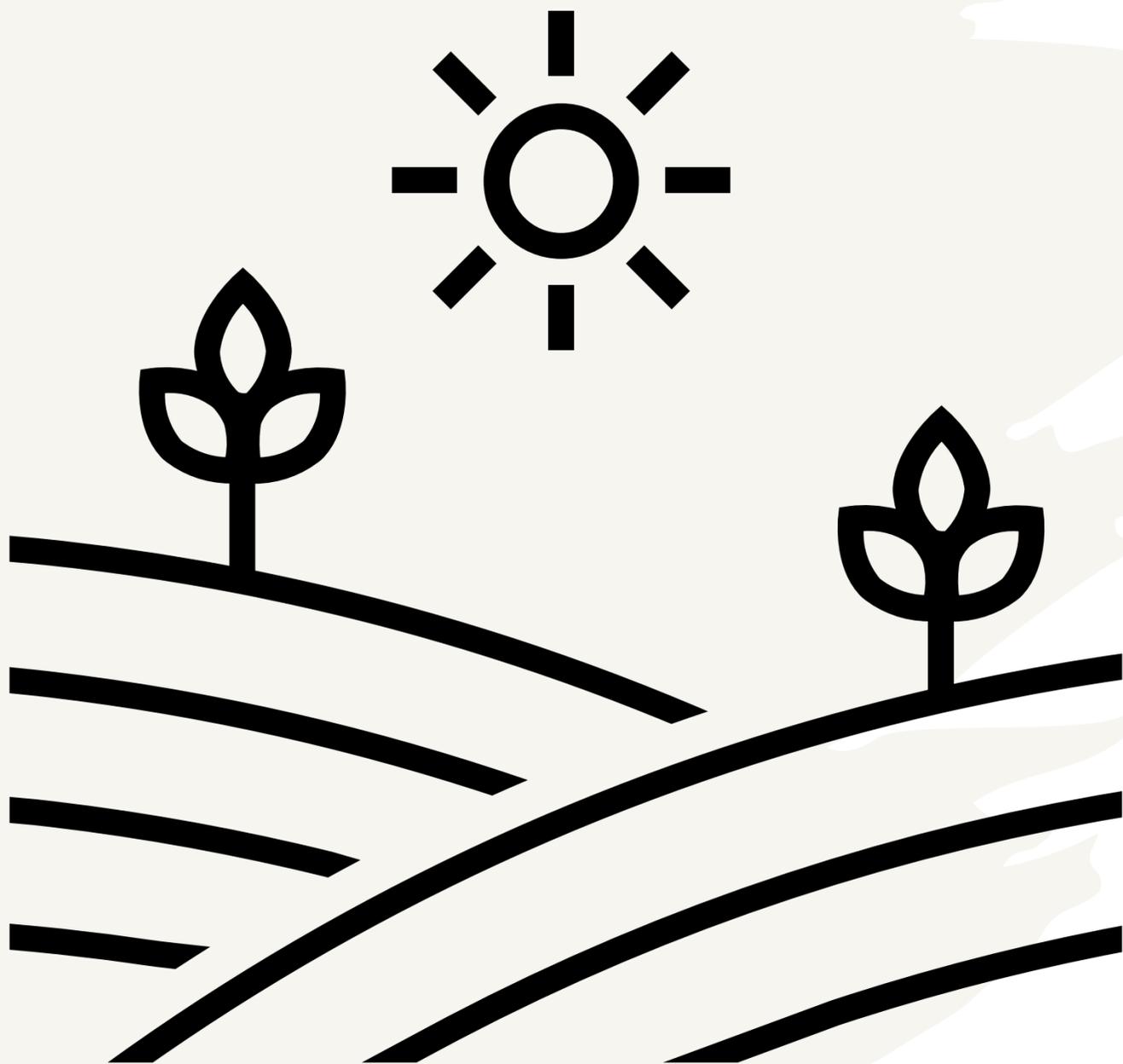
A group of elderly people, mostly women, are standing outdoors in a rural setting, singing from sheet music. They are dressed in jackets and sweaters. In the foreground, a man in a grey jacket is playing a keyboard on a stand. The background shows a grassy field and trees. A green semi-transparent banner is overlaid on the image with white text.

3 Análise SWOT para idosos que vivem em áreas rurais



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

© Socialna kmetija Korenika



O que é a análise SWOT?

A análise SWOT (forças, fraquezas, oportunidades e ameaças) é uma estrutura usada para avaliar o negócio agrícola. Geralmente é utilizado para analisar o negócio para ver se uma nova oferta se adequa ao seu ambiente atual.

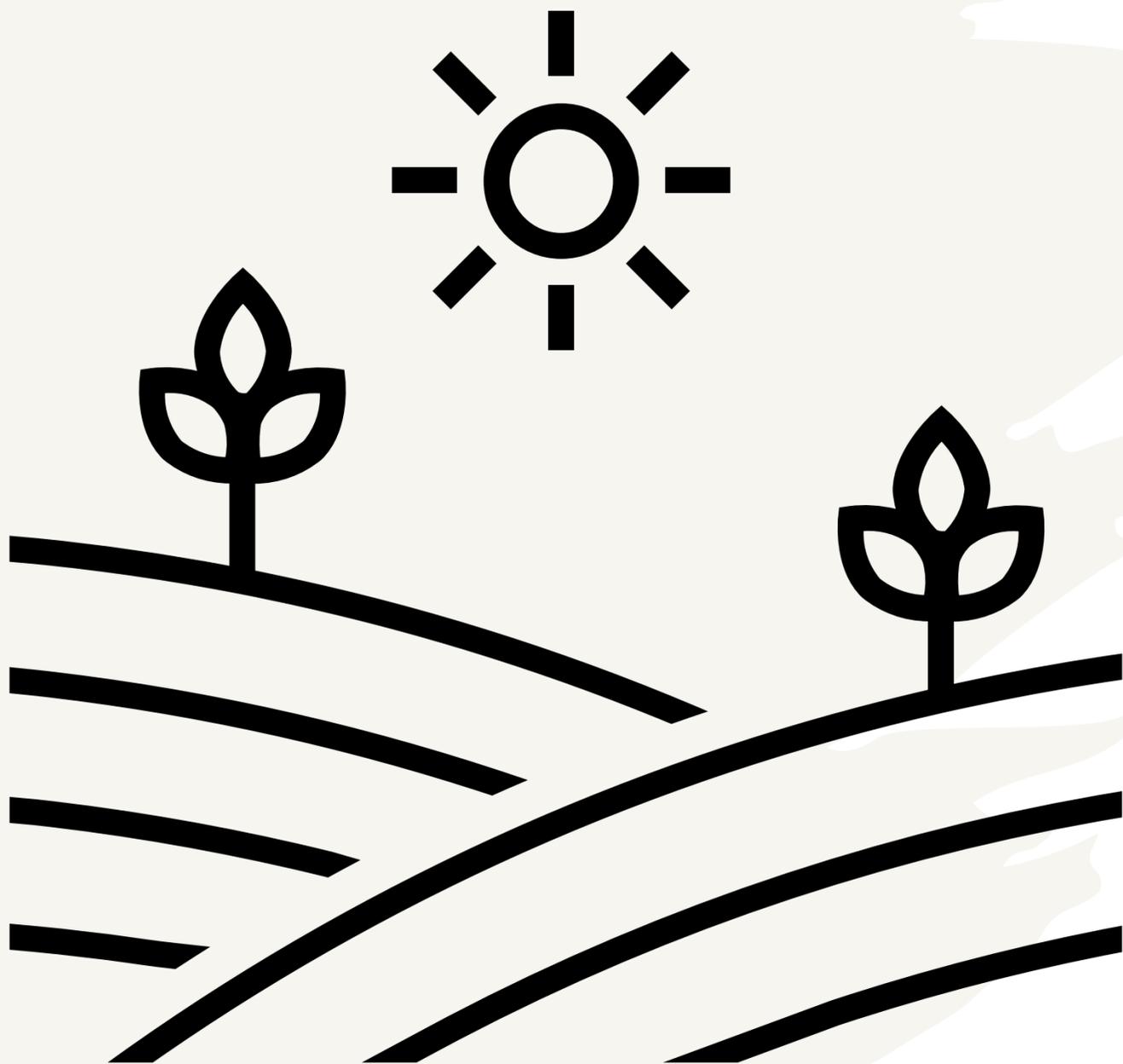
As forças descrevem aquilo que numa organização se destaca e o que a diferencia da concorrência: uma marca forte, base de clientes leais, um balanço sólido, tecnologia exclusiva e assim por diante.

As fraquezas impedem que uma organização funcione no seu nível ideal. São áreas em que o negócio precisa de melhorar para se manter competitivo, como a marca, o fluxo de caixa, cadeia de mantimentos.

As oportunidades referem-se a fatores externos favoráveis que poderão oferecer uma vantagem competitiva a uma organização. Por exemplo, se um país está a oferecer grandes ajudas, sistemas de apoio para idosos, maior consciencialização da agricultura social nos meios de comunicação.

As ameaças referem-se a fatores que têm o potencial de prejudicar uma organização. Por exemplo, o envelhecimento da população está a aumentar.

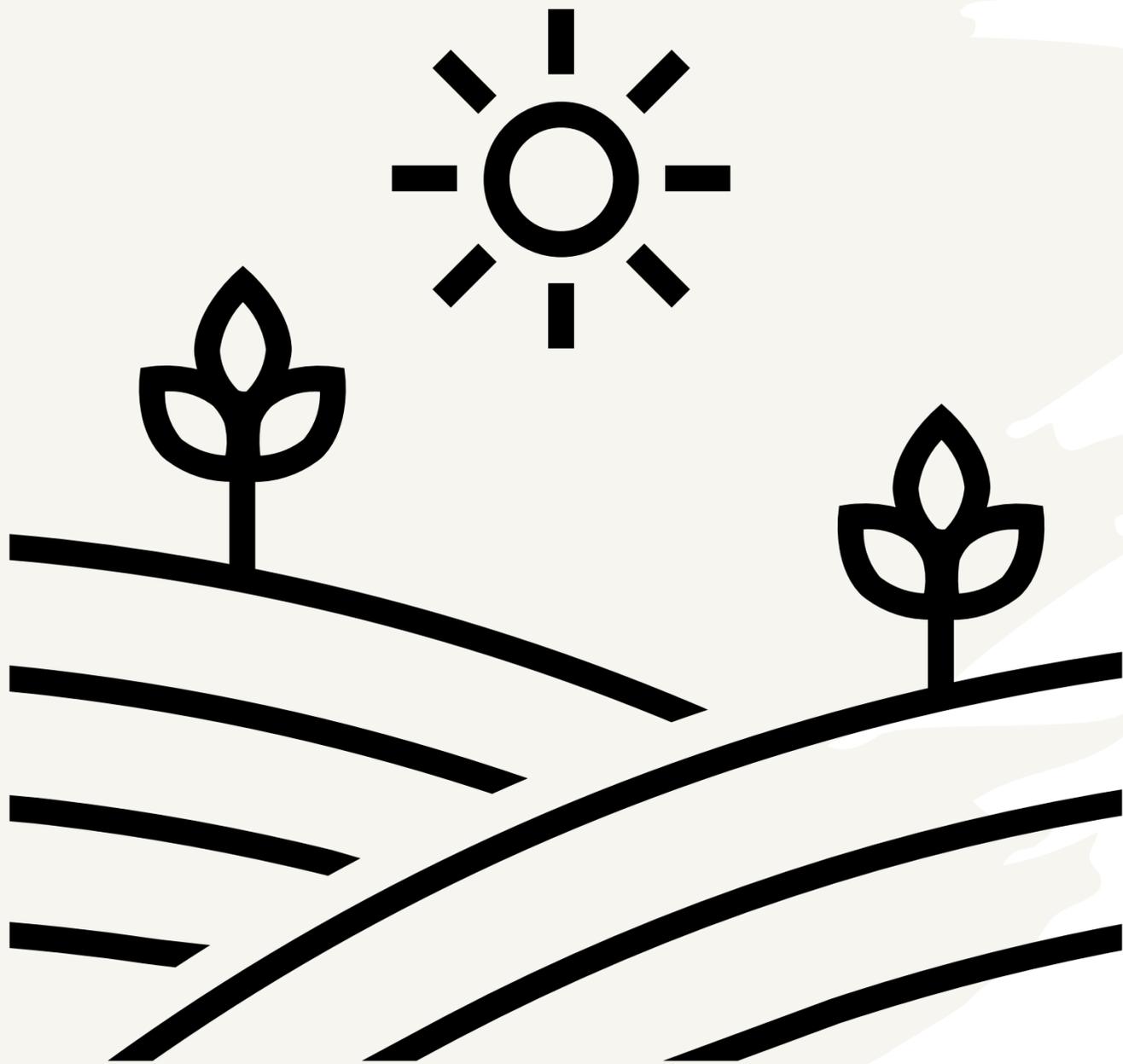




Análise SWOT: FORÇAS

- **Condições naturais favoráveis**
- **Paisagem atrativa**
- **Natureza limpa e intacta**
- **Menos stress ambiental**
- **Maior solidariedade entre as pessoas**
- **Efeitos benéficos na saúde**
- **Aumento de energia**
- **Envolvimento da comunidade**
- **Integração com outros residentes rurais (de quintas ou moradias locais, etc.)**
- **Possibilidade de melhor reabilitação**
- **Contacto importante com a natureza (jardinagem, cuidado de animais)**

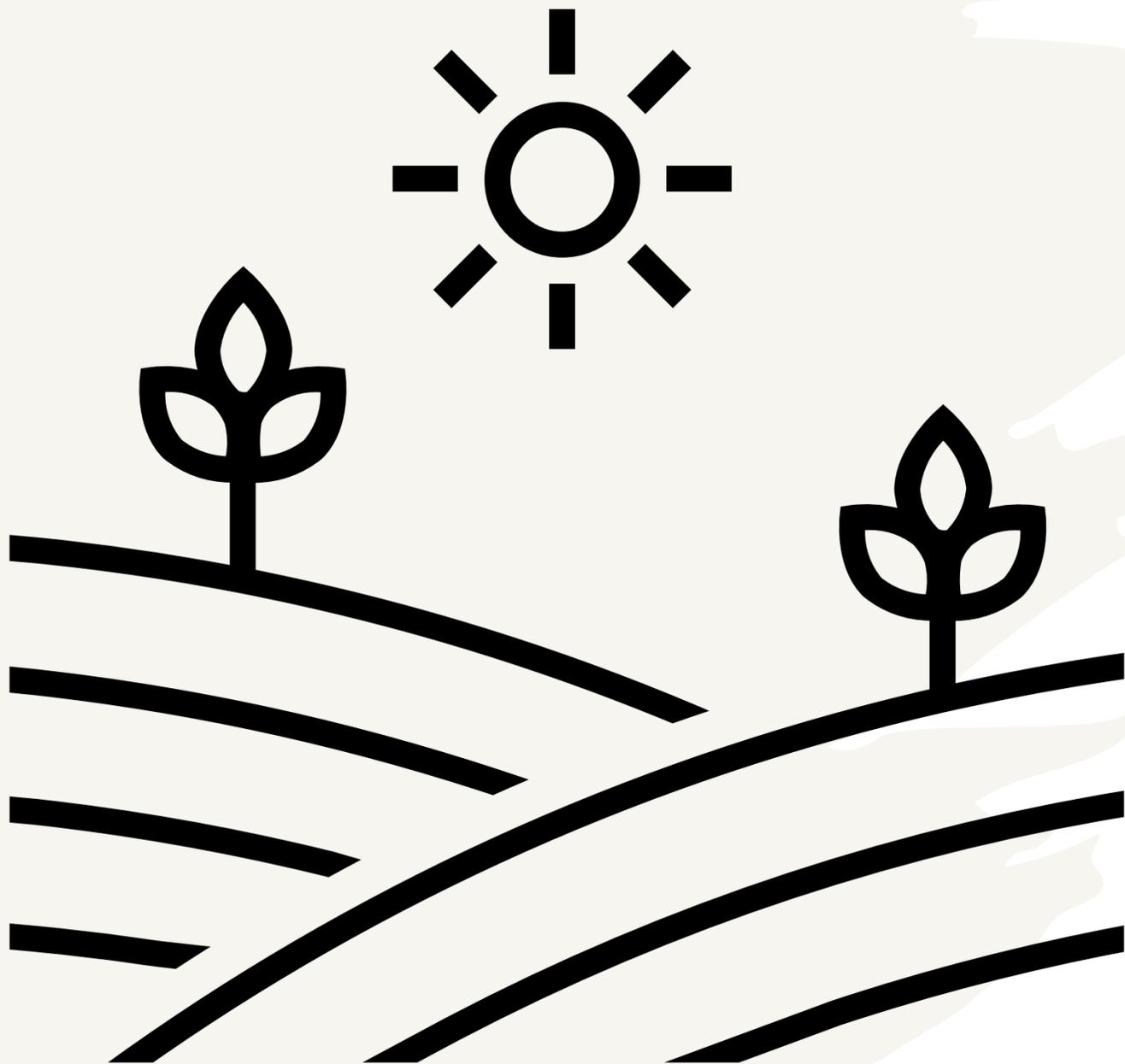




Análise SWOT: FRAQUEZAS

- **Indicadores demográficos desvantajosos, fragmentação das povoações**
- **Fracas infra-estruturas e comodidades rurais (telecomunicações, electricidade, abastecimento de água...)**
- **Falta de conhecimento (digital)**
- **Falta de adaptabilidade da infraestrutura para idosos (acesso para pessoas com deficiência em áreas públicas)**
- **Fraco transporte público (segurança e frequência, custo do transporte público)**
- **Menor envolvimento em atividades sociais (superação de distâncias maiores)**
- **Mais eventos sociais na cidade**
- **Serviços de saúde pobres**

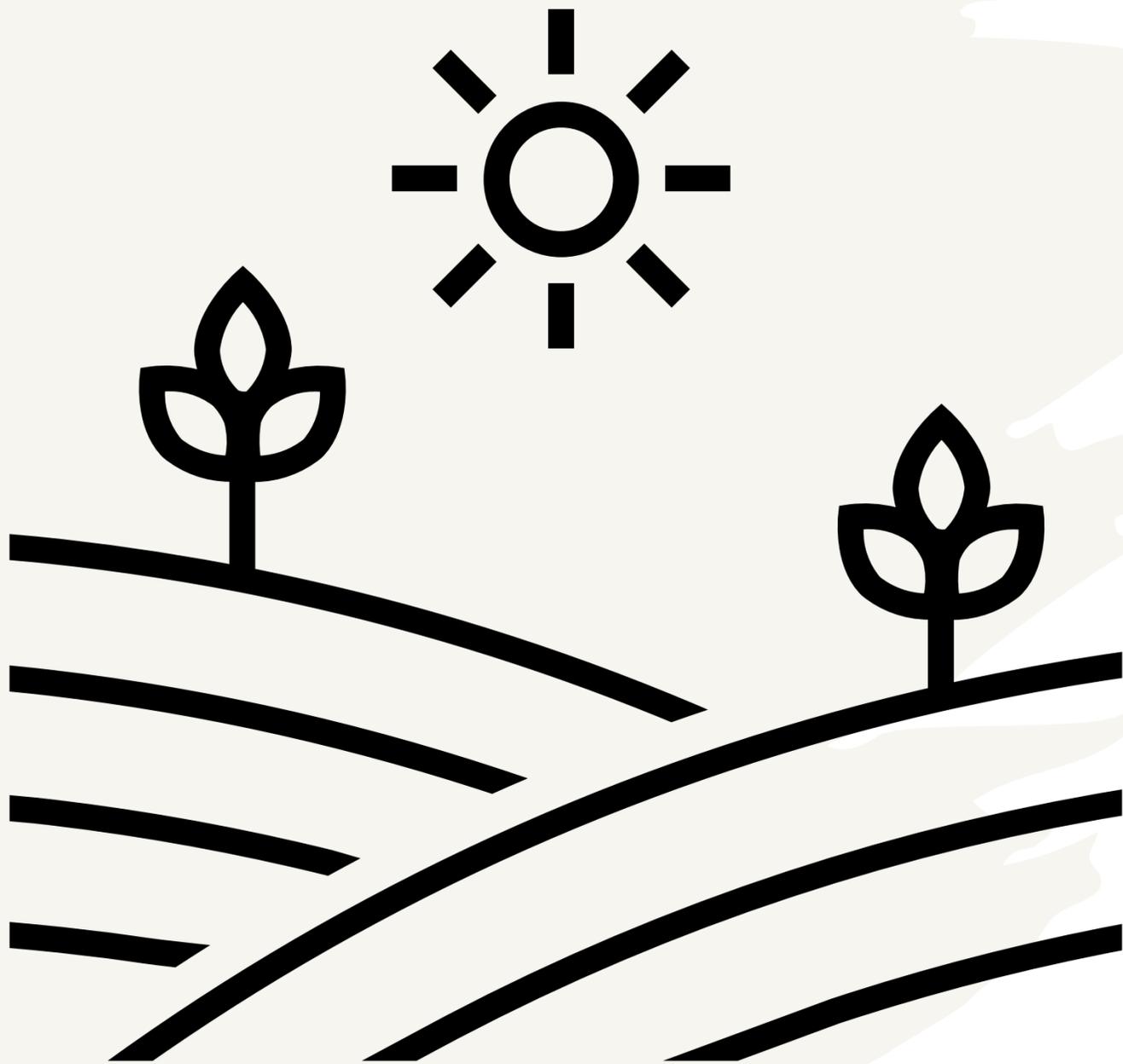




Análise SWOT: OPORTUNIDADES

- **Efeitos positivos na saúde**
- **Redução de doenças**
- **Promoção da interconexão**
- **Organização e promoção de oficinas para atrair pessoas idosas**
- **Interconexão intergeracional (socializar em diferentes ocasiões)**
- **Passar a velhice num ambiente tranquilo**
- **Promoção da solidariedade/voluntariado**
- **Trabalhar na quinta, oportunidade de ser ativo na natureza**
- **Criação de atividades adicionais**
- **Adaptação de atividades no jardim**

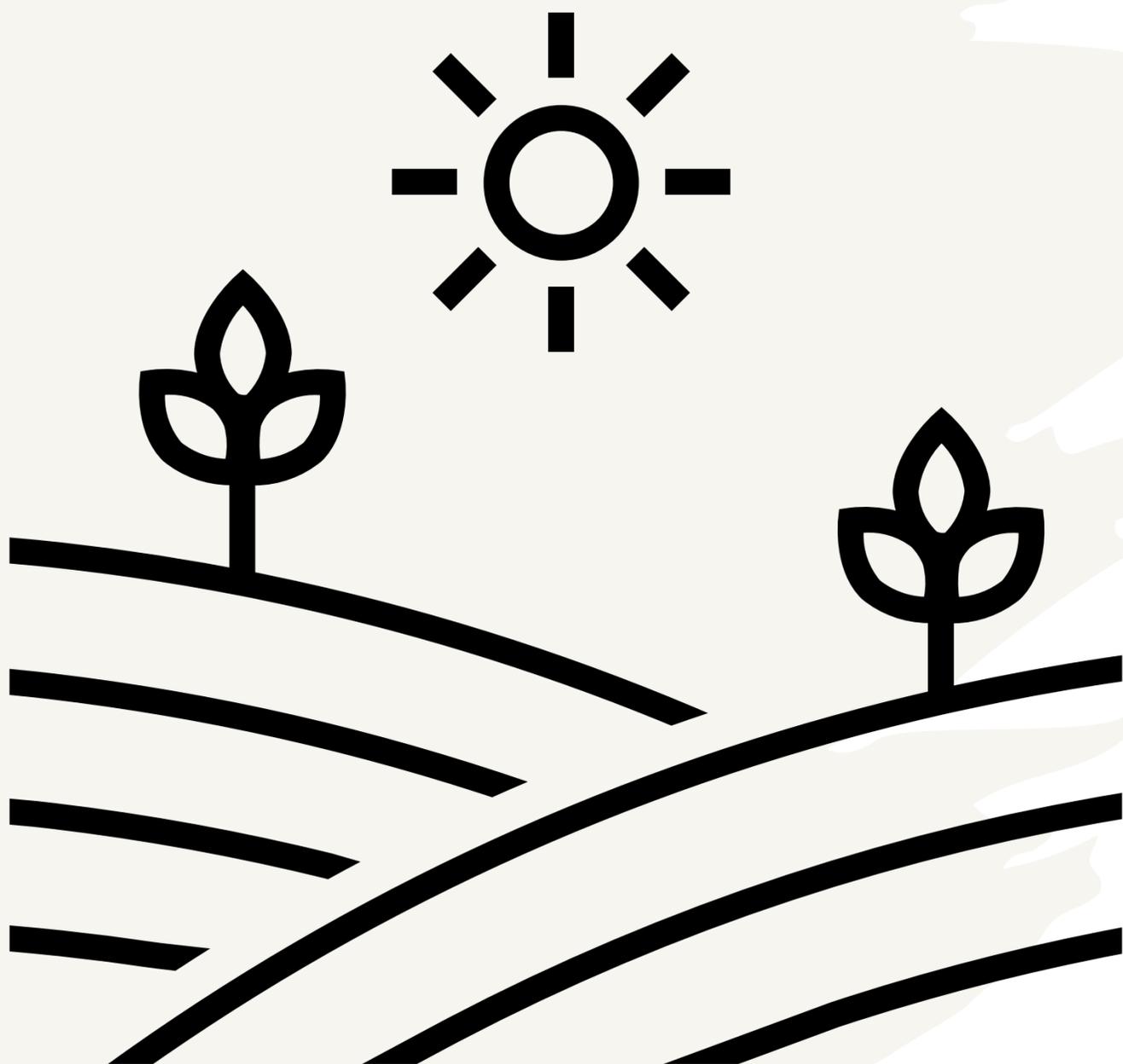




Análise SWOT: AMEAÇAS

- **Idosos como grupo de risco para várias doenças**
- **Pandemias (seguir orientações profissionais)**
- **Incapacidade em participar devido a doença ou lesão**
- **Acesso a cuidados médicos locais**
- **Distância de familiares**
- **Jovens que se afastam das zonas rurais (sentimentos de solidão e isolamento)**





Análise SWOT: Síntese

A agricultura social beneficia os idosos da nossa comunidade, encorajando um estilo de vida ativo com acesso à natureza e ao meio ambiente. Os benefícios para a saúde em estar perto de outras pessoas e em envolver-se em atividades significativas são mais benéficos do que viver um estilo de vida sedentário, onde existe pouco ou nenhum envolvimento com outras pessoas.

Isso dá às pessoas um propósito e um sentimento de orgulho pelas suas conquistas, mas os desafios referentes às opções de transporte e o acesso a bons cuidados de saúde ainda permanecem. As pessoas mais velhas também podem estar em risco de doenças, especialmente à medida que ficam mais frágeis e devem planear as suas interações sociais com cuidado.

No geral, a agricultura social ajuda na capacidade dos idosos da comunidade viverem uma vida mais substancial, permanecerem ativos e socializarem regularmente.



Referências

Slejko N. 2022. Diplomsko delo: REVŠČINA IN SOCIALNA IZKLJUČENOST STAREJŠIH V SLOVENIJI IN PRIMERJAVA Z IRSKO. Univerza v Ljubljana. Available on: <https://repozitorij.uni-lj.si/Dokument.php?id=157141&lang=slv>

Federal/Provincial/Territorial Ministers Responsible for Seniors. 2006. Age-Friendly Rural and Remote Communities: A Guide. Available on: https://www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines/alt-formats/pdf/publications/public/healthy-sante/age_friendly_rural/AFRRC_en.pdf

Macuh B. 2020. POTREBE STAROSTNIKOV V TRETJEM IN ČETRTEM ŽIVLJENJSKEM OBDOBJU. Available on: <https://www.dlib.si/details/URN:NBN:SI:DOC-02TF8XIQ/?=&query=%27rele%253dPerfectus%2bAC%27&pageSize=25&fyear=2020>

Thais. 2019. Maslow's Hierarchy of Needs in Education – Strategies for eLearning. Available on: <https://mylove4learning.com/different-learning-styles-how-to-design-learning-to-accommodate-our-learners/>

Zazvonil M. 2016. medgeneracijsko povezovanje in kakovost življenja starejših ljudi. Diplomsko delo. Univerza v Ljubljani. Available on: <http://dk.fdv.uni-lj.si/dela/zazvonil-monika.PDF>



Referências

European Parliament (Marie-Laure Augère-Granie and James McEldowney). 2020. Older people in the European Union's rural areas. Available on:

[https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/IDAN/2020/659403/EPRS_IDA\(2020\)659403_EN.pdf](https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/IDAN/2020/659403/EPRS_IDA(2020)659403_EN.pdf)

Krause S. 2022. Slovenec: Digitalna izključenost starejših. Available on: <https://www.slovenec.org/2022/01/20/digitalna-izkljucenost-starejsih/>

UNECE (Working Group on Ageing). 2017. Policy brief: Older persons in rural and remote areas. Available on:

https://unece.org/fileadmin/DAM/pau/age/Policy_briefs/ECE-WG1-25.pdf

European commission. 2021. GREEN PAPER ON AGEING Fostering solidarity and responsibility between generations. Available on: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:52021DC0050>

World Health Organization. Reducing social isolation and loneliness among older people. Available on:

<https://www.who.int/activities/reducing-social-isolation-and-loneliness-among-older-people>





@farmelder



@farmelder_eu



www.farmelder.eu

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

