



INVERNO 2024

FARMELDER

Financiado pela UE ao abrigo do programa Erasmus+



A história do FarmElder até agora...

O projeto FarmElder visa demonstrar como as necessidades identificadas podem ser eficazmente satisfeitas na Irlanda, Portugal, Alemanha, Eslovénia e Bélgica. Através da colaboração, os parceiros irão aprofundar os desafios enfrentados pelos idosos e explorar as intervenções de agricultura social emergentes nos seus respectivos países. O projeto produzirá 14 estudos de caso convincentes e relatórios abrangentes que descrevem os problemas que afectam os idosos em cada país participante. Além disso, o projeto desenvolverá módulos de cursos de formação, criará histórias digitais FarmElder e criará um “website” do projeto e da formação para disseminar ainda mais o conhecimento e os recursos.

Em setembro de 2023, reunimo-nos para a nossa terceira reunião transnacional do projeto no coração da paisagem de Arouca, Portugal. A semana revelou-se uma experiência enriquecedora, repleta de projetos de grande valor, visitas meticulosamente organizadas pela ADRIMAG. Estas visitas permitiram conhecer em primeira mão, os esforços excepcionais desenvolvidos pela ADRIMAG para promover a agricultura social para os idosos na sua área de intervenção.

O PROJECTO IDENTIFICOU QUE...

- A POPULAÇÃO DA EUROPA ESTÁ A ENVELHECER A UM RITMO SEM PRECEDENTES.
- OS ACTUAIS LARES E CASAS DE REPOUSO NÃO CONSEGUEM, MUITAS VEZES, IR AO ENCONTRO DA DIVERSIDADE DE NECESSIDADES DOS NOSSOS CIDADÃOS IDOSOS.
- HÁ UMA NECESSIDADE PREMENTE DE DESENVOLVER ACTIVIDADES SIGNIFICATIVAS QUE PROMOVAM O ENVELHECIMENTO ATIVO.
- A FALTA DE LIGAÇÃO ENTRE AS GERAÇÕES IMPEDE OS IDOSOS DE DAREM O SEU PLENO CONTRIBUTO PARA A SOCIEDADE.





Visita ao Centro de Educação Ambiental de Vale de Cambra

O tempo passado em Portugal foi mais do que uma série de visitas. Foi uma exploração profunda de projetos inovadores que moldam comunidades e enriquecem vidas. Entre eles, o nosso encontro de maior impacto foi a visita ao Centro de Educação Ambiental de Vale de Cambra (CEAVC), um farol de educação ambiental e sustentabilidade, situado no concelho de Vale de Cambra. A nossa passagem pelo CEAVC foi uma prova do poder das iniciativas orientadas para a comunidade, nomeadamente na resposta às necessidades da população sénior através da agricultura social e de programas de sensibilização ambiental.

O CEAVC é um testemunho da dedicação do município à educação ambiental e sustentabilidade. Estabelecido como um instrumento vital para a divulgação de conhecimentos e a promoção de competências referentes à proteção do ambiente, o CEAVC desempenha um papel fundamental na capacitação dos indivíduos para adoptarem estilos de vida mais saudáveis, contribuindo ativamente para os esforços de redução de resíduos. A criação do centro teve como objetivo envolver a população local na melhoria da qualidade ambiental, promovendo um efeito multiplicador através da educação e da formação.

Um dos aspetos mais notáveis do trabalho do CEAVC é o seu enfoque no serviço à comunidade idosa. Através de programas meticulosamente concebidos e parcerias com entidades locais, o CEAVC oferece uma gama de atividades adaptadas a idosos, incluindo sessões de formação em agricultura biológica e cultivo de plantas aromáticas. Ao envolver grupos de idosos, juntamente com as crianças, os jovens, as escolas e as instituições particulares de solidariedade social, o CEAVC promove, a partilha intergeracional de conhecimentos e a coesão comunitária.

Ao continuarmos a nossa viagem, inspiremo-nos no compromisso do CEAVC de valorizar, partilhar e integrar com todas as gerações, preparando o caminho para um futuro mais sustentável e interligado.





Visita à Associação dos Amigos da Pontemieiro

Entre a miríade de projetos que tivemos o privilégio de explorar, a nossa visita à Associação dos Amigos da Pontemieiro destacou-se como um farol de esperança e transformação. No coração desta aldeia, testemunhámos o notável renascimento do espírito comunitário, da agricultura ecológica e das iniciativas de envelhecimento ativo lideradas por voluntários dedicados. Pontemieiro não é apenas uma aldeia, é um testemunho da resiliência e do engenho das comunidades rurais.

No coração da revitalização de Pontemieiro está a Associação dos Amigos da Pontemieiro, constituída por 35 voluntários dedicados e profundamente ligados à aldeia. Apesar de nem todos residirem lá permanentemente, o seu empenho inabalável no rejuvenescimento da Pontemieiro é evidente. Pontemieiro encarna um rico património, transcendendo os meros edifícios para encarnar tradições e valores passados através de gerações. Apesar do declínio populacional, a aldeia persiste, prosperando com apenas 11-12 residentes permanentes, graças à Associação dos Amigos da Pontemieiro.

Fundada em 2008, no meio do abandono no qual a aldeia se encontrava, a associação empenhou-se na revitalização de Pontemieiro. Através de iniciativas inovadoras, como a limpeza de terrenos com um rebanho comunitário de cabras e a criação de uma queijaria artesanal, deram uma nova vida à aldeia. O bem-estar dos seus residentes idosos, com idades compreendidas entre os 64 e os 80 anos, é um elemento central da Pontemieiro. Através de workshops, atividades de agricultura biológica e iniciativas intergeracionais, a associação assegura que os idosos permanecem ativos na vida da comunidade, partilhando o seu conhecimento e sabedoria com as gerações mais novas.

A nossa visita à Associação de Amigos da Pontemieiro foi um testemunho do poder transformador das iniciativas comunitárias na revitalização da vida rural. Ao partirmos desta orgulhosa aldeia, levemos connosco o espírito da Pontemieiro - uma lembrança de que, com determinação e solidariedade, as comunidades rurais podem prosperar contra todas as adversidades.





Progresso do projeto

Curso de Formação Online: Após meses de trabalho árduo e dedicação, temos o prazer de anunciar que o conteúdo do curso foi finalizado! Enquanto o conteúdo está pronto, estamos atualmente no processo de tornar o curso disponível na plataforma de formação em várias línguas para garantir a acessibilidade a um público mais vasto.

Vídeos inspiradores: Estamos entusiasmados por partilhar que as filmagens para os vídeos tiveram lugar na Irlanda, Alemanha e Portugal, e está prevista outra ronda de filmagens na Eslovénia em abril. A talentosa equipa da Mosaic está a editar um pequeno filme de 12 minutos, que partilharemos com entusiasmo, através do nosso boletim informativo e das plataformas de redes sociais, num futuro próximo.

Desenvolvimentos em curso: Para além do curso de formação e dos vídeos inspiradores, o nosso projeto está a desenvolver ativamente uma plataforma de formação. Atualmente, estamos envolvidos em debates sobre o processo de avaliação da plataforma de formação Moodle.



Joe, Andrew G, Roger Mc, Marie Griffin e David K. na quinta Dennehy.



Principais datas e notícias

Eventos:

Em outubro, o Centro Biotécnico Naklo organizou um Dia da Carreira para estudantes. Várias empresas apresentaram-se, incluindo BC Naklo. Os alunos foram informados sobre o projeto Farm Elder e foram convidados a colaborar connosco.



Próximas reuniões:

Estamos também entusiasmados por anunciar o nosso próximo LTTA 2 na Eslovénia, que será um estudo imersivo centrado na agricultura social para os idosos.