



L'agriculture sociale pour les personnes âgées

Rapport de synthèse



Ce rapport est le résultat du projet ERASMUS+.

FarmElder : L'agriculture sociale pour les personnes âgées

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Projet n° 2021-1-IE01-KA220-ADU-000033663,
impliquant les partenaires suivants :



Université
technologique du
Shannon : Midlands,
Midwest (TUS)



Hochschule für
nachhaltige Ent-
wicklung Eberswalde
(HNEE)



SOUTH KERRY DEVELOPMENT
PARTNERSHIP CLG.

Partenariat pour le
développement de
South Kerry Limited



ADRMAG - Associação
de Desenvolvimento
Rural e Integrado das
Serras de Montemuro,
Arada e Gralheira



društvo za socialno vključenost so.p.

Mosaic - Association
pour l'inclusion sociale



Organisation
européenne des
propriétaires fonciers



Hof und Leben GmbH



Centre Biotechnique
Naklo

Editeur(s) :

Jerneja Rozman (BC Naklo), Dermot Carroll (TUS)

Avis de non-responsabilité

Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation de son contenu, qui n'engage que ses auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elle contient.



Cette œuvre est protégée par la licence Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0). Pour consulter une copie de la licence, visitez le site <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.

TABLE DES MATIÈRES

1	Situation des personnes âgées dans les pays partenaires et dans l'ensemble de l'UE Error! Bookmark not defined.	
1.1	Données démographiques	1
1.2	Les défis auxquels sont confrontées les personnes âgées	2
2	l'agriculture sociale.....	3
3	L'agriculture sociale dans les pays participant au projet et dans l'UE	3
4	Les personnes âgées comme groupe cible de l'agriculture sociale	4
5	Conclusion	5

INTRODUCTION

FarmElder est un projet financé par le programme Erasmus+ de l'Union européenne. Le projet examine le potentiel des activités agricoles sociales pour les personnes âgées. Ce rapport est un résumé des informations recueillies par les partenaires du projet dans quatre rapports nationaux (Slovénie, Allemagne, Portugal et Irlande) et un rapport européen. Pour un examen plus approfondi de la situation dans les différents pays, nous recommandons les rapports nationaux respectifs, qui sont également disponibles sur le site web du projet FarmElder.

Ce rapport de synthèse présente

- Un aperçu des tendances démographiques du vieillissement dans les pays partenaires et dans l'UE.
- La pratique de l'agriculture sociale dans chaque pays partenaire et dans l'UE.
- Les activités actuelles et le potentiel futur de l'agriculture sociale pour les personnes âgées.

Dans ce rapport, nous entendons par personnes âgées les personnes de 65 ans et plus et par âge actif les personnes âgées de 16 à 64 ans.

1 SITUATION DES PERSONNES ÂGÉES DANS LES PAYS PARTENAIRES ET DANS L'ENSEMBLE DE L'UE

1.1 Données démographiques

La plupart des pays européens sont confrontés à une situation dans laquelle la proportion de la population retraitée ou âgée augmente considérablement par rapport à la population plus jeune et en âge de travailler. Selon Eurostat, les projections montrent que la proportion de personnes âgées (plus de 65 ans) pourrait atteindre près de 30 % de la population totale de l'Union européenne en 2050, contre 19 % en 2018.

Presque tous les pays de l'UE sont confrontés à la baisse des taux de natalité, à l'exode rural et à l'impact de facteurs économiques et sociaux. C'est pourquoi on prévoit pour l'avenir une plus grande proportion de personnes âgées dans la population, notamment dans les zones rurales.

Au Portugal, on prévoit qu'entre 2018 et 2080, la proportion de personnes âgées atteindra 32 % de la population totale.

Selon le recensement de 2016, la proportion de personnes âgées en Irlande était de 19 %. Il existe actuellement un ratio entre les personnes en âge de travailler et les personnes âgées d'environ 4 travailleurs pour chaque retraité. D'ici 2050, cependant, on s'attend à ce que ce ratio diminue à 2 travailleurs.

En Slovénie, 21% de la population étaient des personnes âgées en 2021. Parmi celles-ci, 43 % étaient des hommes et 57 % des femmes. Le rapport entre les personnes en âge de travailler et les personnes âgées en Slovénie est de 1,38 travailleur pour 1 retraité. 44% des personnes âgées travaillent dans le secteur agricole.

Un regard sur l'évolution démographique en Allemagne montre que la proportion de personnes âgées est en augmentation. La population âgée est déjà environ deux fois plus importante que la population des moins de 30 ans. En outre, la population des personnes âgées de 65 à 69 ans a déjà doublé au cours de la dernière décennie.

L'Europe est certainement consciente du problème du déclin démographique. L'Union européenne travaille actuellement de manière intensive sur les défis que représentent les soins de santé et les soins de longue durée, la discrimination fondée sur l'âge, les pensions, l'emploi et les politiques de retraite liées au vieillissement actif, l'égalité des sexes et la solidarité entre les générations.

Le défi démographique est particulièrement grave au sein de la population agricole de l'UE. Ces communautés jouent un rôle inestimable en maintenant les zones rurales en vie et en fournissant une alimentation suffisante à tous les citoyens de l'UE. Néanmoins, outre le fait que le nombre d'agriculteurs a fortement diminué au cours des dernières décennies, le renouvellement des générations n'est plus assuré, puisque seul un agriculteur sur dix en moyenne a moins de 40 ans.

1.2 Les défis auxquels sont confrontées les personnes âgées

Selon Eurostat (2019), les personnes âgées ont tendance à vivre dans les zones rurales. Les familles prennent généralement soin des personnes âgées, mais la tendance est désormais à la migration des jeunes vers les zones urbaines, ce qui signifie un besoin accru de soins ruraux pour les personnes âgées. Comme le montrent les données d'Eurostat, les personnes âgées de 75 ans et plus ont des difficultés à accomplir les tâches quotidiennes. En Allemagne, les personnes âgées de 80 à 85 ans sont celles qui ont le plus besoin de soins, avec environ une personne sur cinq ayant besoin d'aide. Dans la tranche d'âge comprise entre 75 et 79 ans, une personne sur dix est dépendante d'une aide. La promotion de la santé et la prévention des maladies sont d'une importance capitale et sont préconisées et encouragées par tous les États membres de l'UE.

Des études menées en Irlande, en Slovénie et au Portugal montrent que les principaux défis auxquels sont confrontées les personnes âgées sont la santé physique et mentale, la disponibilité de services de santé adéquats, la pauvreté, l'isolement social et la fourniture de soins adéquats et appropriés.

Il est démontré que des problèmes tels que l'isolement, la solitude et le manque d'activités significatives ont un large éventail d'effets négatifs sur la santé.

Les difficultés rencontrées par les personnes âgées dans les zones rurales sont amplifiées par le manque de services et le faible niveau d'activité économique.

En Irlande et en Slovénie, il a été constaté qu'une grande partie des agriculteurs sont âgés.

2 L'AGRICULTURE SOCIALE

L'agriculture sociale s'adresse aux personnes vulnérables qui risquent l'exclusion sociale. Les fermes sociales offrent un placement professionnel assisté et des activités thérapeutiques à des populations cibles spécifiques telles que les enfants et les personnes âgées, par le biais de services récréatifs et d'assistance. Ces activités permettent de répondre efficacement aux besoins de ces groupes cibles et de relever certains des défis susmentionnés auxquels ils sont confrontés.

L'agriculture sociale pour les personnes âgées est traditionnellement axée sur la fourniture de soins aux personnes âgées présentant des signes légers ou graves de démence.

La recherche a montré que l'agriculture sociale a un impact positif sur la qualité de vie, en atténuant les symptômes de la démence et en réduisant l'isolement social. On observe également des effets positifs dans les domaines physique, mental et social :

- Santé physique : amélioration de la force physique, meilleur appétit, maintien de la dextérité, meilleure utilisation des sens ;
- Effets sur la santé mentale : confiance en soi accrue, meilleure estime de soi, responsabilité accrue, conscience de soi accrue ;
- Effets sociaux : meilleure interaction sociale, plus de contacts sociaux, plus de compétences sociales, plus d'indépendance.

Le projet Farcura (Farcura.eu), financé par Erasmus +, présente des opportunités et des lignes directrices pour la mise en place de méthodes innovantes d'agriculture sociale. Il comprend des études de cas de 14 fermes sociales dans différents pays européens.

3 L'AGRICULTURE SOCIALE DANS LES PAYS PARTICIPANT AU PROJET ET DANS L'UE

L'agriculture sociale est réglementée au niveau de l'UE par la politique de développement rural. Il existe plusieurs mesures que l'Europe promeut pour développer un développement rural de qualité (règlement (UE) n° 1305/2013). La politique européenne a pour mission d'orienter le développement local global, l'inclusion sociale, la réduction de la pauvreté et le développement économique rural. En outre, elle met également l'accent sur la promotion de la diversification, la création et le développement des petites entreprises, la création d'emplois et l'amélioration de l'accessibilité des technologies de communication dans les zones rurales.

En Irlande, le modèle d'agriculture sociale a d'abord été mis en œuvre par des institutions, puis par le troisième secteur. Il existe aujourd'hui plusieurs groupes qui gèrent des programmes dans des exploitations agricoles. Leur public cible est principalement constitué de personnes handicapées ou de personnes ayant des problèmes de santé mentale. Trois types de fermes sociales ont été développés en Irlande : privées, du tiers secteur et institutionnelles. Ces fermes sont liées à différents prestataires de services et financées par eux. Elles sont liées au service de santé, ou l'établissement trouve l'agriculteur et organise l'hébergement ou l'utilisation de locaux, de jardins, etc. Des organisations

telles que Kerry Social Farming et Social Farming Ireland, financées par le ministère de l'agriculture, apportent leur soutien aux exploitations sociales familiales.

Le Portugal n'a pas encore mis en place une forme d'agriculture sociale. Cependant, il existe diverses organisations privées, notamment des organisations à but non lucratif, qui œuvrent pour la justice et la solidarité entre les personnes. Ces organisations ne sont pas financées par l'État ou les municipalités. Elles travaillent principalement à soutenir les jeunes et les familles, à prendre soin des personnes âgées et handicapées, à promouvoir la santé et à fournir une formation éducative et professionnelle. Certaines de ces organisations proposent des activités telles que l'agriculture biologique et l'horticulture thérapeutique à leurs clients.

La stratégie Europe 2020 et la politique européenne de développement rural sont importantes dans le contexte de l'agriculture sociale car elles comportent toutes deux des dispositions relatives aux groupes vulnérables et à leur inclusion sociale dans la société. L'agriculture sociale, en tant que modèle durable et innovant permettant de combiner agriculture et protection sociale, répond à de nombreux défis auxquels sont confrontés les services sociaux, les sociétés rurales et les agriculteurs. L'agriculture sociale est également conforme aux objectifs sanitaires et sociaux soutenus par les fonds et les règlements de l'UE. L'agriculture est imbriquée dans de nombreux domaines politiques différents, notamment la santé, le développement rural, l'environnement, l'éducation et les services sociaux.

4 LES PERSONNES ÂGÉES COMME GROUPE CIBLE DE L'AGRICULTURE SOCIALE

L'agriculture sociale peut améliorer la qualité de vie des personnes âgées et des personnes souffrant de handicaps physiques et mentaux liés à l'âge. Certaines fermes sociales, par exemple, proposent des services spécialisés dans la démence, qui sont adaptés aux personnes atteintes de cette maladie.

Les problèmes de santé et de marginalisation sociale tels que la solitude, l'isolement social, l'exclusion sociale, le manque d'engagement et les faibles niveaux d'activité physique sont des facteurs de risque de maladie et de mortalité reconnus chez les personnes âgées. L'agriculture sociale offre des activités thérapeutiques qui peuvent traiter ces risques et améliorer considérablement la qualité de vie, les relations sociales, la participation aux activités et l'activité physique.

En Allemagne, un récent projet intitulé "VivAge - Lebensabend in Dorf" a présenté des sites où des exploitations agricoles proposent différents niveaux d'options de retraite, y compris l'hébergement et des activités de jour. Dans certains cas - pour les personnes en bonne santé - les tâches agricoles constituent une activité intéressante pour les résidents.

En Slovénie, il n'existe pas encore de véritable forme d'agriculture sociale pour les personnes âgées. Il existe cependant plusieurs organisations qui contribuent au développement de l'agriculture sociale par le biais de projets. Il existe en Slovénie des fermes individuelles ou des organisations qui offrent la possibilité de passer du temps à la ferme par le biais de cours, d'ateliers de jour et de garderies pour les personnes âgées. La ferme Korenika en est un exemple.

L'agriculture sociale pour les personnes âgées n'est pas encore très développée en Irlande ou au Portugal. Mais certains projets, tels que ceux présentés dans les études de cas de FarmElder (farmelder.eu), démontrent son potentiel.

5 CONCLUSION

L'agriculture sociale a un potentiel incroyable pour répondre aux besoins et aux défis auxquels est confrontée la population âgée en Europe. En associant des activités et des caractéristiques agricoles à des services de soins, l'agriculture sociale peut s'attaquer directement aux risques auxquels les populations âgées sont confrontées et améliorer leur santé mentale, physique et sociale.