



Soziale Landwirtschaft für ältere Menschen

Modul 1.2 Herausforderungen für ältere Menschen

Gliederung des Moduls

Einführung

In diesem Modul lernen die Teilnehmer die Bedürfnisse älterer Menschen und die Herausforderungen kennen, mit denen diese konfrontiert sind. Sie erstellen eine SWOT-Analyse (Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken) des ländlichen Raums. Es hilft zu verstehen, wie sich ältere Menschen fühlen und ihre Bedürfnisse zu verstehen.

Lernziele

Nach der Lektüre des Moduls haben sie eine klare Vorstellung von den Bedürfnissen älterer Menschen. Sie verstehen die Herausforderungen, mit denen ältere Menschen in ländlichen Gebieten konfrontiert sind, besser und nutzen eine SWOT-Analyse, um herauszufinden, welche Möglichkeiten ländliche Gebiete älteren Menschen bieten können. Sie verstehen besser, was Alter bedeutet und mit welchen Herausforderungen ältere Menschen, insbesondere in ländlichen Gebieten, konfrontiert sind, und sie entwickeln ein Gefühl für diese Altersgruppe.



Inhaltsübersicht

- 1 Die Bedürfnisse älterer Menschen**
- 2 Die Herausforderungen für ältere Menschen auf dem Land**
- 3 SWOT-Analyse zu älteren Menschen, die auf dem Land leben**



“

**Der eigentliche Charme und der Wert
eines älteren Menschen liegt nicht
darin, was er tut, sondern darin, was er
ist und wie er ist.**

Jože Ramovš



1 Die Bedürfnisse älterer Menschen



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

© Socialna kmetija Korenika

Frage

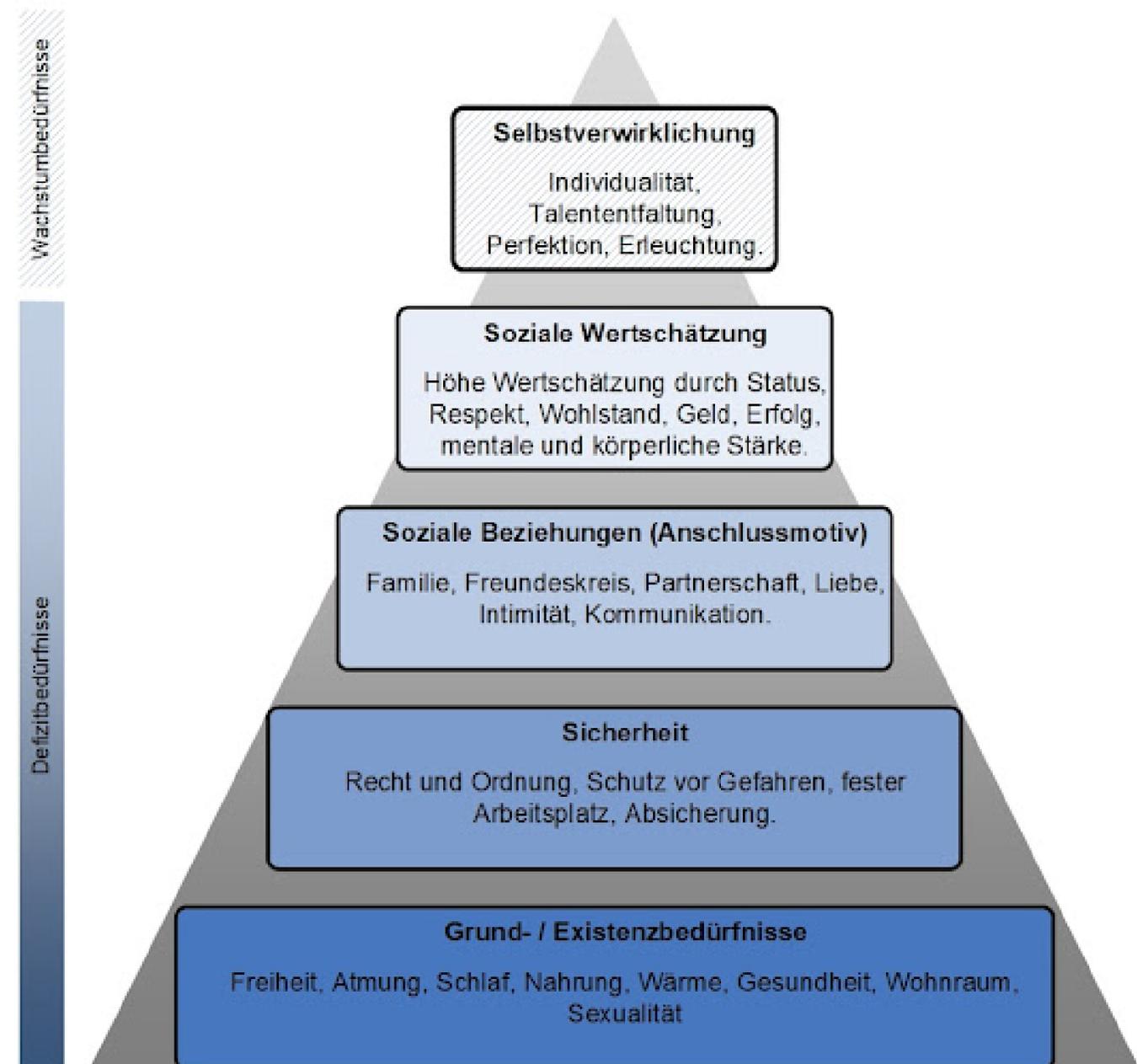
Wie möchtest du leben, wenn du alt bist?



Was sind die Bedürfnisse der älteren Menschen?

Der amerikanische Psychologe Abraham Maslow hat seit den 1940er Jahren eine Pyramide zur Hierarchie der Bedürfnisse entwickelt. Darin beschreibt er die verschiedenen Stufen menschlicher Bedürfnisse, wobei zunächst die Grundbedürfnisse erfüllt sein müssen, bevor weitere Bedürfnisse verspürt werden.

Maslowsche Bedürfnispyramide



www.marketingenieur.ch

Maslows Hierarchie der Bedürfnisse

- **Physiologische Bedürfnisse (Nahrung, Wasser, Sauerstoff, Ruhe, Sex, Bewegung usw.)**
- **Sicherheitsbedürfnisse (persönliche Sicherheit, finanzielle Sicherheit, Gesundheit usw.)**
- **Das Bedürfnis, dazuzugehören und geliebt zu werden (Zuneigung ausdrücken, Liebe annehmen und ausdrücken, Vertrauen in andere haben usw.)**
- **Das Bedürfnis nach Wertschätzung, Respekt (Aufmerksamkeit, Respekt, Bedeutung, Ruhm usw. von anderen zu erhalten)**
- **Kognitive Bedürfnisse (Bedürfnisse nach Wissen, Verständnis, Erkundung, Neugier usw.)**
- **Ästhetische Bedürfnisse (Bedürfnisse nach Schönheit, Symmetrie, Kunst)**
- **Selbstverwirklichung (das Bedürfnis, sein Potenzial auszuschöpfen - das zu werden, was man werden kann)**

(vgl. Macuh, 2020)



Bedürfnisse der älteren Menschen

Die Grundbedürfnisse (nach Maslow) sind der Ausgangspunkt der individuellen Bedürfnisse. Bezogen auf ältere Menschen bedeutet das u.a.:

- **Das Bedürfnis nach Sicherheit (wirtschaftliche Sicherheit, Wohnsicherheit, so lange wie möglich in der Wohnung bleiben);**
- **Das Bedürfnis, die Gesundheit zu erhalten (Selbstständigkeit, Positivität, ein gutes Immunsystem, Vitalität);**
- **Aufrechterhaltung sozialer Kontakte (Kommunikation mit Gleichaltrigen und Familienmitgliedern, Austausch von Lebenserfahrungen);**
- **Selbstakzeptanz ist wichtig und hilft bei der Bildung neuer Werte (neuer Lebensabschnitt, Akzeptanz des Alterns, positive Einstellung zu sich selbst, positive Lebensperspektive...);**
- **Einfluss des Lebensumfelds: Kontakte zwischen den Generationen, soziale Kontakten, Teilnahme an Veranstaltungen, Mobilität;**
- **Geistige und religiöse Bedürfnisse.**

(Nach Ramovš, J. (2003). Kakovostna starost: socialna gerontologija in gerantogogika. Zitiert in Macuh, 2020)



Ein Beispiel aus Kanada

Wir sollten uns auf jeden Fall dafür einsetzen, dass ältere Menschen so angenehm wie möglich alt werden können. Ein Beispiel für die Erforschung der Bedürfnisse älterer Menschen findet sich in Kanada, wo die Arbeitsgruppe "Gesundes Altern und Wohlbefinden" einen Leitfaden für die Entwicklung altersfreundlicher ländlicher und abgelegener Gemeinden erstellt hat.

Die Initiative verfolgt zwei Hauptziele:

- 1. Schärfung des Bewusstseins dafür, was Senioren brauchen, um ein aktives, gesundes und produktives Leben in ihren Gemeinden zu führen, indem Indikatoren für altersfreundliche ländliche oder abgelegene Gemeinden ermittelt werden;**
- 2. Erstellung eines praktischen Leitfadens, den ländliche und abgelegene Gemeinden in ganz Kanada nutzen können, um gemeinsame Hindernisse zu ermitteln und den Dialog und Maßnahmen zu fördern, die die Entwicklung altersfreundlicher Gemeinden unterstützen.**

(https://www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines/alt-formats/pdf/publications/public/healthy-sante/age_friendly_rural/AFRRC_en.pdf)



A woman with short, curly white hair is sitting on a wooden bench in a garden. She is wearing a light blue hoodie and blue jeans. The garden features a dark wooden fence with climbing plants, several potted plants including purple and red flowers, and a paved ground. A semi-transparent green banner with white text is overlaid on the image.

2 Die Herausforderungen für ältere Menschen auf dem Land



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

© Kerry Social Farming

Von der sozialen Isolation zu hochwertigen sozialen Beziehungen

Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sind soziale Isolation und Einsamkeit wichtige, aber oft vernachlässigte soziale Faktoren für die Gesundheit aller Altersgruppen, auch für ältere Menschen.

Qualitativ hochwertige soziale Beziehungen sind für unsere geistige und körperliche Gesundheit und unser Wohlbefinden unerlässlich.

(<https://www.who.int/activities/reducing-social-isolation-and-loneliness-among-older-people>)





Herausforderungen für ältere Menschen in ländlichen Gebieten

- **Isolation (Entfernung der Dörfer von den Städten, ein Faktor, der die Sterblichkeit erhöht),**
- **Einsamkeit (Verlust des Partners, das Zusammenleben mehrerer Generationen ist nicht mehr üblich,**
- **Armut (niedriges Einkommen, hohe Lebenshaltungskosten,**
- **Mangelnder Kontakt (zwischen den Generationen, Entfernung zu Verwandten (Stadtleben),**
- **Mangel an Aktivitäten.**

(Zazvonil M., 2016, Europäisches Parlament 2020, Krause S., 2022)



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

Herausforderungen für ältere Menschen in ländlichen Gebieten

- **Entfernung zu medizinischer Versorgung und ähnlichen Einrichtungen, die sich meist in Städten befinden,**
- **Digitalisierung (mangelnde Kenntnisse über digitale Werkzeuge, Lernen, schlechte Internetverbindung),**
- **Verkehrsanbindung (Abhängigkeit vom Verkehr, schlechte Anbindung an die Stadt),**
- **Abhängigkeit von anderen.**

(Zazvonil M., 2016, Europäisches Parlament 2020, Krause S., 2022)



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

Was ist Armut?

Jedes Land definiert Armut nach seinem eigenen Maßstab.

Normalerweise messen wir die tatsächliche Armut daran, ob uns das Lebensnotwendige fehlt.

Die WHO und die Organisationen für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (OSZE) haben Leitlinien entwickelt, in denen fünf zentrale Dimensionen von Armut und Gesundheit genannt werden, die die eingeschränkten menschlichen Fähigkeiten widerspiegeln:

- **Wirtschaft (Arbeit, Einkommen, Lebensunterhalt)**
- **Mensch (Gesundheit, Bildung, Größe der Familie)**
- **medizinische Gesundheit (Krankheiten älterer Menschen, Behinderungen, Verletzungen)**
- **Schutz (Unsicherheit, Risiko, Verwundbarkeit)**

(Batas, 2004)



Herausforderungen in ländlichen Gebieten

- **Das Bedürfnis nach generationenübergreifender Zusammenarbeit: Menschen brauchen Begleitung, sie brauchen Gesellschaft, Freunde, Familie, denen sie Gefühle anvertrauen oder Wissen/Lebenserfahrungen weitergeben können.**
- **Peer-to-Peer-Sozialisation: Es gibt nicht genügend Einrichtungen/Zentren/Räume, die solche Formen der Sozialisation anbieten, einschließlich der Sozialisation zwischen den Generationen.**
- **Teilnahme an Aktivitäten: Es hat sich gezeigt, dass Menschen, die in ländlichen Gebieten leben, seltener an Aktivitäten teilnehmen als Menschen, die in städtischen Gebieten leben (Ausreden wie z. B., dass sie normalerweise "zu alt" für so etwas sind usw.).**

Es ist erwiesen, dass sich jede Art von Aktivität positiv auf die Gesundheit und die Denkweise älterer Menschen auswirkt.

(UNECE, 2017; Europäische Kommission, 2021)



Herausforderungen in ländlichen Gebieten

- **Technologie: Die Entwicklung schreitet sehr schnell voran, und ältere Menschen haben Mühe, Schritt zu halten, vor allem weniger gebildete Menschen oder solche, die sich keine Smartphones und andere digitale Geräte leisten können.**
- **Digitale Kompetenzen: Ermutigung der Menschen zu lebenslangem Lernen im Berufsleben. Die Europäische Kommission hat sich zum Ziel gesetzt, dass mindestens 80 % der Bevölkerung grundlegende digitale Kompetenzen erwerben sollen.**
- **Verkehr: Bewusstsein für die Bedeutung des öffentlichen Verkehrs, Möglichkeit der Kofinanzierung. Problem in ländlichen Gebieten aufgrund der Entfernung zur Stadt und der Bevölkerungsdichte.**

(UNECE, 2017; Europäische Kommission, 2021)



Herausforderungen in ländlichen Gebieten

- **Die Abhängigkeit von anderen:** ein großes Problem für ältere Menschen und ein Grund für den Rückgang ihres Selbstwertgefühls.
- **Rolle in der Familie:** Unterstützung der Eltern/Großeltern (Probleme: Entfernung, Arbeit, Verpflichtungen usw.).
- **Rolle der Organisationen:** Bereitstellung verschiedener Formen der Unterstützung und Pflege für ältere Menschen, wie z. B. Altenheime, betreutes Wohnen, verschiedene Formen der häuslichen Hilfe (Gesundheit, soziale Betreuung), Freiwilligenarbeit usw. (UNECE, 2017; Europäische Kommission, 2021).

Das Bewusstsein, dass das Alter viele Belastungen mit sich bringt, die wir durch verschiedene zusätzliche Aktivitäten zu lindern versuchen können, um einen besseren Lebensabend für ältere Menschen zu gewährleisten.





3 SWOT-Analyse zu älteren Menschen, die auf dem Land leben





Was ist eine SWOT-Analyse?

Die SWOT-Analyse (Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats - Stärken, Schwächen, Chancen und Gefahren) ist ein Instrument zur Positionsbestimmung und Strategieentwicklung.

Auf der Grundlage eines vorher bestimmten Zieles (Soll-Zustand), werden eigene Stärken und Schwächen erfasst, sowie begünstigende und hinderliche Bedingungen beschrieben.

Bezogen auf das Ziel, Soziale Landwirtschaft für ältere Menschen anzubieten, könnte eine SWOT Analyse so aussehen, wie auf den folgenden Seiten beschrieben.





SWOT-Analyse: Stärken

- **Günstige natürliche Bedingungen**
- **Attraktive Landschaft**
- **Unberührte und saubere Natur**
- **Weniger Umweltstress**
- **Größerer Zusammenhalt zwischen den Menschen**
- **Wohltuende Auswirkungen auf die Gesundheit**
- **Energieschub**
- **Engagement der Gemeinschaft**
- **Möglichkeit einer besseren Rehabilitation**
- **Wichtiger Kontakt mit der Natur (Gartenarbeit, Pflege von Tieren).**





SWOT-Analyse: Schwächen

- Ungünstige demografische Indikatoren, Fragmentierung der Siedlungen
- Schlechte Infrastruktur und ländliche Einrichtungen (Telekommunikation, Elektrizität, Wasserversorgung...)
- Mangelnde Anpassung der Infrastruktur an ältere Menschen (behindertengerechter Zugang zu öffentlichen Bereichen)
- Schlechte öffentliche Verkehrsmittel (Zuverlässigkeit und Häufigkeit, Kosten der öffentlichen Verkehrsmittel)
- Geringere Beteiligung an sozialen Aktivitäten (Überwindung größerer Entfernungen)
- mehr gesellschaftliche Veranstaltungen in der Stadt
- Schlechte Gesundheitsdienste





SWOT-Analyse: Chancen

- **Positive Auswirkungen auf die Gesundheit**
- **Verringerung von Krankheiten**
- **Organisation und Förderung von Workshops, um ältere Menschen anzusprechen,**
- **Verbindung zwischen den Generationen (Kontaktaufnahme bei verschiedenen Gelegenheiten)**
- **Den Lebensabend in einer ruhigen Umgebung verbringen**
- **Förderung der Solidarität/Freiwilligenarbeit**
- **Arbeit auf dem Bauernhof, Möglichkeit, in der Natur aktiv zu sein**
- **Schaffung zusätzlicher Aktivitäten oder Tätigkeiten**
- **Anpassung der Aktivitäten im Garten**



SWOT-Analyse: Bedrohungen



- **Ältere Menschen als Risikogruppe für verschiedene Krankheiten**
- **Pandemien (nach fachlichen Leitlinien)**
- **Unfähigkeit zur Teilnahme aufgrund von Krankheit oder Verletzung**
- **Zugang zur medizinischen Versorgung vor Ort**
- **Entfernung von Verwandten**
- **Junge Menschen, die aus ländlichen Gebieten wegziehen (Gefühle der Einsamkeit und Isolation)**



SWOT-Analyse: Zusammenfassung

Die Soziale Landwirtschaft kommt älteren Menschen in unserer Gemeinschaft zugute, denn sie fördert einen aktiven Lebensstil mit Zugang zu Natur und Umwelt. Die gesundheitlichen Vorteile des Zusammenseins mit anderen und der Teilnahme an sinnvollen Aktivitäten sind vorteilhafter als ein Leben in der Abgeschiedenheit, in dem man wenig oder gar keine Kontakte zu anderen hat.

Es gibt den Menschen einen Sinn und ein Gefühl des Stolzes auf ihre Leistungen, aber es gibt immer noch Herausforderungen wie Transportmöglichkeiten und Zugang zu guter medizinischer Versorgung. Ältere Menschen können auch durch Krankheiten gefährdet sein, insbesondere wenn sie gebrechlicher werden, und müssen ihre sozialen Kontakte sorgfältig planen.

Insgesamt trägt die Soziale Landwirtschaft dazu bei, dass ältere Menschen in der Gemeinschaft ein erfüllteres Leben führen, aktiv bleiben und regelmäßig Kontakte knüpfen können.



Referenzen

Slejško N. 2022. Diplomsko delo: REVŠČINA IN SOCIALNA IZKLJUČENOST STAREJŠIH V SLOVENIJI IN PRIMERJAVA Z IRSKO. Univerza v Ljubljana. Verfügbar auf: <https://repozitorij.uni-lj.si/Dokument.php?id=157141&lang=slv>

Bundes-/Provinzial-/Territorialminister, zuständig für Senioren. 2006. Altersfreundliche ländliche und abgelegene Gemeinden: Ein Leitfaden. Verfügbar unter: https://www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines/alt-formats/pdf/publications/public/healthy-sante/age_friendly_rural/AFRRC_en.pdf

Macuh B. 2020. POTREBE STAROSTNIKOV V TRETJEM IN ČETRTEM ŽIVLJENJSKEM OBDOBJU. Verfügbar auf: <https://www.dlib.si/details/URN:NBN:SI:DOC-02TF8XIQ/?=&query=%27rele%253dPerfectus%2bAC%27&pageSize=25&fyear=2020>

Thais. 2019. Maslow's Hierarchie der Bedürfnisse in der Bildung - Strategien für eLearning. Verfügbar auf: <https://mylove4learning.com/different-learning-styles-how-to-design-learning-to-accommodate-our-learners/>

Zazvonil M. 2016. medgeneracijsko povezovanje in kakovost življenja starejših ljudi. Diplomsko delo. Univerza v Ljubljani. Abrufbar unter: <http://dk.fdv.uni-lj.si/dela/zazvonil-monika.PDF>



Referenzen

Europäisches Parlament (Marie-Laure Augère-Granie und James McEldowney). 2020. Ältere Menschen in den ländlichen Gebieten der Europäischen Union. Verfügbar unter:

[https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/IDAN/2020/659403/EPRS_IDA\(2020\)659403_EN.pdf](https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/IDAN/2020/659403/EPRS_IDA(2020)659403_EN.pdf)

Krause S. 2022. Slovenec: Digitalna izključenost starejših. Verfügbar auf: <https://www.slovenec.org/2022/01/20/digitalna-izkljucenost-starejsih/>

UNECE (Arbeitsgruppe "Altern"). 2017. Policy brief: Ältere Menschen in ländlichen und abgelegenen Gebieten. Verfügbar auf: https://unece.org/fileadmin/DAM/pau/age/Policy_briefs/ECE-WG1-25.pdf

Europäische Kommission. 2021. GRÜNBUCH ÜBER DAS ALTER Solidarität und Verantwortung zwischen den Generationen fördern. Verfügbar unter: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:52021DC0050>

Weltgesundheitsorganisation. Verringerung der sozialen Isolation und Einsamkeit bei älteren Menschen. Verfügbar unter: <https://www.who.int/activities/reducing-social-isolation-and-loneliness-among-older-people>





@farmelder



@farmelder_eu



www.farmelder.eu

