



WINTER 2024

# FARMELDER

Gefördert von der EU im Rahmen von Erasmus+



## Die FarmElder Story bis jetzt...

Das Projekt FarmElder möchte zeigen, welche Ansätze die Soziale Landwirtschaft bietet, um den Bedürfnissen älterer Menschen gerecht zu werden. Im Projekt FarmElder arbeiten daher Partner aus Irland, Portugal, Deutschland, Slowenien und Belgien zusammen, um sowohl Herausforderungen zu erforschen, mit denen ältere Menschen konfrontiert sind, als auch bestehende Ansätze der Sozialen Landwirtschaft in ihren jeweiligen Ländern zu untersuchen. Die Ergebnisse münden schließlich in die Entwicklung von Bildungsmaterial für Interessierte.

FarmElder hat inzwischen umfassende Berichte erstellt und 14 aussagekräftige Fallbeispiele Sozialer Landwirtschaft für ältere Menschen veröffentlicht.

Im September 2023 trafen wir uns zu unserem dritten transnationalen Projekttreffen vor der malerischen Kulisse von Arouca, Portugal. Die Tage erwiesen sich als bereichernde Erfahrung, voll von aufschlussreichen Projektbesuchen, die von ADRIMAG sorgfältig arrangiert wurden. Diese Besuche boten einen Einblick aus erster Hand in die Bemühungen von ADRIMAG, die Soziale Landwirtschaft für ältere Menschen vor Ort voranzubringen.

## BISHER HAT DAS PROJEKT GEZEIGT, DASS...

- DIE EUROPÄISCHE BEVÖLKERUNG IN EINEM NOCH NIE DAGEWESENEN TEMPO ALTERT.
- AKTUELLE MODELLE VON ALTEN- UND PFLEGEHEIMEN OFT NICHT AUSREICHEN, UM DIE VIELFÄLTIGEN BEDÜRFNISSE ÄLTERER MENSCHEN ZU ERFÜLLEN.
- DRINGENDER BEDARF BESTEHT, DAS AKTIVE ALTERN ZU FÖRDERN.
- EIN MANGEL AN KONTAKTEN ÄLTERE MENSCHEN DARAN HINDERT, EINEN VOLLEN BEITRAG ZUR GESELLSCHAFT ZU LEISTEN.





## Besuch des Umweltbildungszentrums Vale de Cambra

Der Aufenthalt in Arouca war mehr als nur eine Abfolge von Besichtigungen. Es war eine intensive Erkundung innovativer Projekte, die die Gemeinden prägen und das Leben bereichern. Zu diesen beeindruckenden Begegnungen gehörte auch unser Besuch im Umweltbildungszentrum Vale de Cambra (CEAVC), einem Ort der Umweltbildung und Nachhaltigkeit in der Gemeinde Vale de Cambra. Das CEAVC zeigt die Kraft von Initiativen, die von der Gemeinschaft getragen werden, in diesem Fall, indem es sich um die Bedürfnisse älterer Menschen durch Soziale Landwirtschaft und Umweltbewusstseinsprogramme kümmert.

Das CEAVC zeigt, dass sich die Stadtverwaltung für Umwelterziehung und Nachhaltigkeit einsetzt. Das CEAVC wurde als wichtiges Instrument zur Verbreitung von Wissen und zur Förderung von Fähigkeiten im Zusammenhang mit dem Umweltschutz eingerichtet. Es trägt dazu bei, dass die Menschen einen gesünderen Lebensstil annehmen und gleichzeitig aktiv zur Abfallreduzierung beitragen. Ziel der Gründung des Zentrums war es, die lokale Bevölkerung in die Verbesserung der Umweltqualität einzubeziehen und durch Bildung und Ausbildung einen Multiplikatoreffekt zu erzielen.

Einer der bemerkenswertesten Aspekte der Arbeit des CEAVC ist seine Ausrichtung auf die ältere Bevölkerung. Durch sorgfältig konzipierte Programme und Partnerschaften mit lokalen Einrichtungen bietet CEAVC eine Reihe von Aktivitäten an, die auf Senioren zugeschnitten sind, darunter Schulungen in biologischer Landwirtschaft und dem Anbau von Heilpflanzen. Indem CEAVC ältere Menschen mit Kindern, Jugendlichen und Schulen zusammenbringt, fördert es den Wissensaustausch zwischen den Generationen und den Zusammenhalt der Gemeinschaft.





## Besuch bei der Associação de Amigos da Pontemieiro

Unter den untersuchten Initiativen stach unser Besuch bei der Associação de Amigos da Pontemieiro hervor. Im Herzen dieses einst fast verlassenen Dorfes wurden wir Zeuge der bemerkenswerten Wiederbelebung des Gemeinschaftsgeistes, der umweltfreundlichen Landwirtschaft und der Initiativen für aktives Altern, die von engagierten älteren Freiwilligen in der Gemeinde selbst vorangetrieben werden. Pontemieiro ist nicht nur ein Dorf, sondern auch ein Zeugnis für die Widerstandsfähigkeit und den Einfallsreichtum ländlicher Gemeinschaften.

Das Herzstück der Wiederbelebung von Pontemieiro ist die Associação de Amigos da Pontemieiro, die aus 35 engagierten Freiwilligen besteht, die eng mit dem Dorf verbunden sind. Obwohl nicht alle von ihnen dauerhaft ansässig sind, ist ihr unerschütterliches Engagement für die Wiederbelebung von Pontemieiro offensichtlich.

Der 2008 gegründete Verein hat es sich zur Aufgabe gemacht, Pontemieiro wiederzubeleben. Durch innovative Initiativen wie die Rodung von Land mit einer gemeinschaftlichen Ziegenherde und die Einrichtung eines handwerklichen Käseladens haben sie dem Dorf neues Leben eingehaucht.

Im Mittelpunkt des Engagements von Pontemieiro steht das Wohlergehen der älteren Bewohner im Alter zwischen 64 und 80 Jahren. Durch Workshops, Aktivitäten in der ökologischen Landwirtschaft und generationsübergreifende Initiativen sorgt der Verein dafür, dass die Senioren weiterhin aktiv am Gemeindeleben teilnehmen und ihr Wissen und ihre Erfahrung mit den jüngeren Generationen teilen.

Unser Besuch bei der Associação de Amigos da Pontemieiro hat uns gezeigt, welche transformative Kraft gemeinschaftlich getragene Initiativen bei der Wiederbelebung des ländlichen Lebens haben können.





## Projektfortschritt

**Online-Schulungskurs:** Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass der Kursinhalt fertiggestellt ist! Während der Inhalt nun von Experten und Praktikern Korrektur gelesen wird, sind wir gerade dabei, den Kurs auf der Schulungsplattform in mehreren Sprachen zur Verfügung zu stellen, um ihn einem breiteren Publikum zugänglich zu machen.

**Inspirierende Videos:** Wir freuen uns, mitteilen zu können, dass die Dreharbeiten für die Videos in Irland, Deutschland und Portugal stattgefunden haben und eine weitere Runde in Slowenien für diesen April geplant ist. Das Team von Mosaic ist dabei, einen 12-minütigen Kurzfilm zusammenzuschneiden, den wir in naher Zukunft über unseren Newsletter und die sozialen Medien mit Ihnen teilen werden.



## Wichtige Termine und Neuigkeiten:

**Veranstaltungen:**

Im Oktober veranstaltete das Biotechnische Zentrum Naklo einen Karrieretag für Studenten. Verschiedene Unternehmen stellten sich vor, darunter auch BC Naklo. Die Studenten wurden über das FarmElder-Projekt informiert und zur Zusammenarbeit eingeladen.



Joe, Andrew G, Roger Mc, Marie Griffin und David K. auf der Dennehy-Farm.



**Kommende Treffen:**

Wir freuen uns auch, unsere bevorstehende LTTA 2 in Slowenien ankündigen zu können, bei der es um Soziale Landwirtschaft für ältere Menschen gehen wird.